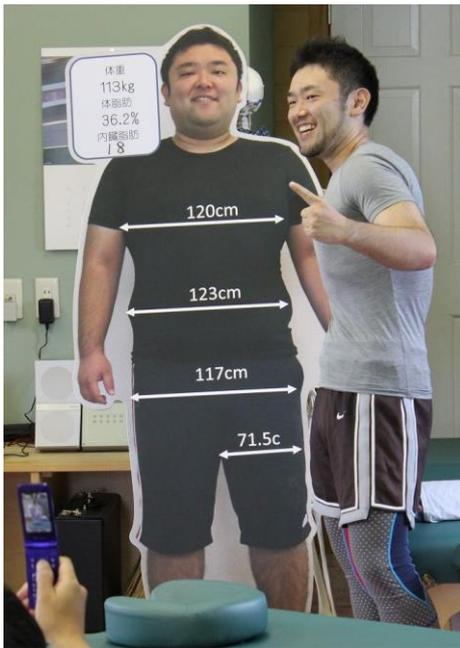


# 『B3ダイエットコース』 & 『美BODY体型コース』スタートです。

今のままのあなたもステキです！！

でも、もう少し体重を減らして健康的になり、スタイルも美しく、カッコよくなってあなたという存在を魅力的に表現してみませんか？



身長 170センチ

110キロ→70キロ

<体脂肪率>

36.2% → 18.2%

<内臓脂肪レベル>

18 → 8

<ウエスト>

123cm → 79cm

※期間

平成23年11月～平成24年7月。

「B3ダイエットを9ヶ月間行った私の変化です。

自分ひとりの力ではここまでできませんでした。

B3ダイエットで私は大袈裟ではなく人生が変わりました。

この喜びをあなたにも味わっていただきたくて、今度は私が自分の経験を活かしあなたをサポートし、ゴールまで伴走します！！」

前回のニュースレターをお読みいただき、B3ダイエットや美BODY体型改善に「興味があるんですけど…」「やりたいけど、やれるかなあ〜？」的なお話をお聞かせ下さった方、そして、てらだいらが「この人は絶対やった方がいい！！」とノミネートされた方には、詳しいご案内を近日中に送らせていただきます。また今回のニュースレターを見て気になった方で、「私にも詳しい案内ちょうだい！」という方は、電話で「先生！私も資料下さ〜い！」とご連絡ください。

お送りするご案内をご確認の上、ご相談orご決断！！くださいませ。

お任せ下さい！大丈夫！！

## グッバイ！間違いだらけのカラダ改造、ダイエット

ご予約お問い合わせは **0562-32-1242**

※ホームページからの資料請求もできます。トップページ→『お問い合わせ』→『お問い合わせ内容』で「B3資料請求」をチェックしていただき必要事項をご記入の上、送信して下さい。