

体のバランス矯正院、  
略して**からバラ!**

# からバラ わくわく新聞

発行：体のバランス矯正院 TEL 0562-32-1242  
〒477-0031 東海市大田町後田212-2 太田川ビル1F

## 今月 8月の 占い

- 1月生まれ イベントや集会では、縁の下の力持ちに徹して吉。
- 2月生まれ コツコツとやってきたことが報われる。継続は力なり。
- 3月生まれ 問題は、細かい部分よりも全体的なことから片付けて。
- 4月生まれ バカンスは、リゾート地でB級グルメを楽しんで♪
- 5月生まれ スイーツを囲んで、友人と楽しい時を過ごしてみて。
- 6月生まれ フットワークを軽く。不可能と思っていたことが可能に!
- 7月生まれ 敵を作らないためにも、まずはこちらから笑顔で挨拶を。
- 8月生まれ 手の届かなかった憧れの逸品がゲットできそう。
- 9月生まれ 冷たいものの摂りすぎに注意を。お腹を冷やさないこと!
- 10月生まれ 夏は開き直って暑さを楽しんでみて。野外に出掛けて吉。
- 11月生まれ 遠くてもお盆のお墓参りに行くこと。心が落ち着く。
- 12月生まれ そうめんや冷やむぎなど長い麺類の食べ物にツキあり。

## 今月 9月の 占い

- 1月生まれ 夏の疲れがピークになりそうな時。無理は禁物、休憩を。
- 2月生まれ 避暑には、川辺や湖がオススメ。水の力で体力が回復♪
- 3月生まれ 急な天気の変化に注意を。遠出の時は、雨具を持参して。
- 4月生まれ 自分の実力が発揮できる時。チャレンジは前向きに。
- 5月生まれ アドバイスを受けたい時は、女性より男性を選んで。
- 6月生まれ 目標達成には、用心深さが大切。一つずつ確実に進めて。
- 7月生まれ 仕事や恋愛で、新しい行動をするのに良い時期。前進を。
- 8月生まれ キノコを使ったパスタ料理にツキあり。作ってみて♪
- 9月生まれ 引越しや模様替えに良いタイミング。身辺の整理整頓を。
- 10月生まれ お彼岸や中秋の名月は、家族でゆっくりと過ごしてみても。
- 11月生まれ ハイキングや軽い山登りに出掛けてみて。野山の散策を♪
- 12月生まれ 疎遠になってる人に、電話やメールで連絡すると吉。

## わたしの独り言

● こんにちは! 毎日うんざりするほどの暑さですが、いかがお過ごしですか? たらだいらは「あたりまわくってました!」

と、言っても良い意味でついていたということではなく、体のいたる所をあてまくってました(笑)

例を上げると、治療ベッドの角にひざを「ゴツチーン!」と、ぶつけたり、左足の小指を受付台の角で「ガンッ!」とうったり、洗濯物を取り込もうとして洗濯物の上に持ち上げながら部屋に入ろうとしたら手を挙げて無防備になっている左わき腹にドアノブが「ドンッ」と突き刺さったりと、まさしくあたりまわくってました。

トホホ...

お陰で青あざだらけです(苦笑)

こんなにも最近では、悪い方にあたりまくったので今年の後半は良い方にあたりまくることを期待している今日この頃です(笑)



院長 寺平義和

## 編集後記

● 今回、てらだいらが行い、ご紹介させていただいた「B3ダイエット」を治療院でも行えるようにトレーニングマシンを導入しました。

● トレーニングから食事指導とマンツーマンで完全サポートするメニューで、現在、準備中です!

● 先日、仕事が忙しくてなかなか実家に帰って来られない大阪に住んでいる長男が帰ってきました!

● 久しぶりに会ったので、これでもかという位、話しをしました。(とは言っても兄は一方的に良くしゃべるので9割は聞き役でしたが(笑))

● 大人になるとなかなか男兄弟は会う機会が少なくなるので、久しぶりに会えて心がほっこりしました。



兄弟で記念撮影する院長の寺平です! 似ていますか?

## 面白ソレゾレ

ビールを飲んだ気分が味わえることで人気のあるノンアルコールビール。これは全くアルコールを含まないビールかと思いきや、酒税法では「アルコールの含有率が1%未満のもの」は「ノンアルコール」なのです。

だから、アルコールに弱い体質の方は、飲む量によって酔うこともあるので、ご注意ください!



## 格言・名言 恋愛編

『僕はね、優しいって字が大好きなんだよ。(イ・人偏を指さし)人が、憂いてる人の傍に寄り添ってるじゃない。この間(人偏と憂の間を指さし)が、優しさの正体なんだよ。優しいという字を、この字にした人の優しさに、いつも感動するんだよね。』

武田双雲(書道家)